



KNIHOVNA KLINIKY LENOM

LÉKÁRNA VE SKLENICI

VIII.

DOSTÁVÁM STOVKY DOPISŮ Z RŮZNÝCH MĚST A STÁTŮ, JEJICHŽ TÉMATEM JE NÁŠ ČAJ GONSEEN. DOPISY JSOU RŮZNÉ. OBSAHUJÍ DOPORUČENÍ, NABÍDKY, OTÁZKY A ČASTO – HODNĚ LEGRAČNÍHO. PŘED NĚKOLIKA MĚSÍCI JSEM DOSTALA DOPIS Z UKRAJINY, UVEDU VÁM Z NĚHO ÚRYVEK:

„Potvrďte správnost Vašich návodů na použití čaje Gonseen. První den zavaňujeme jeden sáček na 1 litr vody. Druhý den ten samý sáček na půllitru vody. Třetí den – na 250 ml.... Desátý den – sáček sníme“.

**A jak pijete náš čaj Vy?
Jste přesvědčeni, že ho pijete správně?**

**CÍLEM TÉTO BROŽURY JE SEZNÁMIT VÁS S MOŽNOSTMI NAŠEHO
LÉČIVÉHO NÁPOJE.**

Trochu historie.

Čaj je nejrozšířenějším nápojem ve světě, pijí ho ve všech státech. Pro většinu lidstva je hlavním nápojem. Dlouhou dobu se myslelo, že čaj je původem z Číny, ale před nedávnou dobou objevili nejstarší čajové rostliny v jedné z provincií v Indii. Jedna z verzí o čajovém prvenství hovoří o Vietnamu, ale svůj název čaj dostal v Číně. Čínsky „ča“ znamená mladý lísteček. Nějakou dobu čaj používali jako lék. V jednom čínském starobylém traktátu se říká, že „čaj posiluje ducha, zjemňuje srdce, zbavuje únavy, nedovoluje zlenivět, ulevuje a osvěžuje tělo“.

V Rusku se o čaji dozvěděli jako první obyvatelé Sibíře. Sem se dostal z Mongolska a v roce 1638 díky bojarskému synovi Vasiliu Starkovovi, který byl vyslán s dary k Altynskému chánovi a výměnou za soboly a jiné cenné dary dostal od chána bylinky. Od té doby se čaj stal populárním a tradičním nápojem v Rusku.

Lev Tolstoj psal: „Musím pít hodně čaje, protože bez něho bych nemohl pracovat. Čaj uvolňuje ty možnosti, které dřímají v hloubí mé duše“.

PROČ PIJETE ČAJ?

Zřejmě proto, že má chuť neporovnatelnou s ničím jiným a neopakovatelné aroma. Ale čaj není jen chutný a aromatický. Je ještě i zdravý. Posuďte sami.

Čaj obsahuje kolem 300 látek prospěšných pro zdraví, včetně tříslovných látek, alkaloidů, silic, bílkovin, uhlovodanů, organických kyselin, minerálních látek, stopových prvků, vitamínů... I tento neúplný seznam svědčí o léčivé hodnotě čaje. Lidé obrátili svou pozornost na léčivé účinky čaje již v dávných dobách, ale vážný vědecký průzkum léčivých vlastností čaje byl započat před krátkou dobou. Je málo známo o jeho výsledcích. Ale i to, co je známo, dovoluje používat čaj současně s patentovanými léky pro prevenci a zlepšení zdravotního stavu při různých onemocněních.

Gruzinští vědci E. Galoblišvili a A. Cucunava ve své knize Čaj a medicína nám pověděli o svých výzkumech, týkajících se použití čaje při léčení a prevenci některých nemocí: revmatismus, chronická hypotitida, první stadium hypertonií atd.

Dnešní představy o fyziologickém působení čaje a jeho léčivých vlastnostech otevírají perspektivy pro aktivní využití čaje jako masového ozdravujícího prostředku. Nedávno byly zjištěny baktericidní a bakteriostatické vlastnosti teotaninu (jeden z komponentů čaje), jeho schopnost ničit nebo potlačovat nejen hnisavé bakterie ale i více specifické mikroby typu úplavičných bacilů (dysentérie), tyfoparatyfusních bacilů, hemolitického žlutého stafylokoků a zlatého streptokoku.

Náš čaj Gonseen blahodárně působí na trávicí systém člověka také proto, že je schopen adsorbovat látky škodlivé pro organismus, tzn. plní svéráznou „chemickou čistírnu“ celého obsahu našeho žaludku, ledvin, jater.

Čaj Gonseen je vynikajícím preventivním prostředkem při oslabení tonusu trávicího systému. Napomáhá a usnadňuje proces trávení.

Ne méně blahodárny vliv má čaj Gonseen na ledviny a močové cesty. Proto je považován za přírodní močopudný prostředek.

Existují údaje, že čaj Gonseen je efektivní jako preventivní prostředek proti vzniku kamenů v játrech, ledvinách a močovém měchýři.

Očišťující vlastnost Gonseenu se kladně odráží na lymfatickém systému.

Je zpozorováno, že při použití Gonseenu se zvětšuje jak objem vzduchu při vdechu, tak i obsah uhlo-kyseliny při výdechu. Při pití čaje probíhá dýchací výměna o hodně intenzivněji.

Čaj Gonseen má stimulující působení na pokožku. Napomáhá pocení, čistí póry, zvyšuje elasticitu kožních povrchů, přidává pokožce krásný vzhled. Čaj Gonseen blahodárně působí na celkový metabolismus a zabraňuje nemocím spojeným s jeho poruchou.

Nakonec, Gonseen má vynikající vliv na tvorbu krve, zlepšuje složení krve, zvyšuje počet červených krvinek.

Co se týká cévního systému, Gonseen má uklidňující vliv, likviduje cévní křeče, usnadňuje cirkulaci krve, normalizuje krevní tlak.

Gonseen také zpevňuje stěny cév.

Gonseen má vynikající tonizující efekt. Zmírňuje bolesti hlavy a dodává duševní elán.

Pomáhá probudit tvůrčí síly, vyvolává hloubavé a soustředěné myšlení, zesiluje vzlet fantazie. To jsou jen některé léčivé vlastnosti Gonseenu. Gonseen je prostě celou „Lékárnou ve sklenici“.

ČAJ GONSEEN - BOŽSKÝ NÁPOJ PRO CELOU RODINU

Stálý růst objemu ne vždy pozitivních informací vyvolává nejdříve vzrušení, které pak velmi často přerůstá do neurózy. Naše děti reagují na potíže a problémy dospělých nejdříve neklidem, náladovostí vyvolávajícími špatný spánek, koktání a jiné typy poruch nervové činnosti. Jestliže z pití čaje Gonseen uděláme rodinný zvyk, pomůže to naladit atmosféru psychického komfortu v domácnosti.

Velmi často se u žen v předmenstruačním období vyskytuje zvýšená potřeba tlumení stresového napětí. Obrátila se na mne žena, která ani nemohla mluvit a po celou dobu jen plakala. Samozřejmě její nálada nakazila celou rodinu. Dcera byla stejně plačtivá jako matka a manžel byl přirozeně zlý a lehce se rozčilil. Ke všemu ještě žena měla alergii na léky. Program ozdravování jsme začali jen Gonseenem ale domluvily jsme se, že celá rodina bude pít čaj každé ráno. Za měsíc vešla ke mně do kanceláře s úsměvem a řekla: „Děkuji! Zachránila jste mou rodinu!“

ZDROJ ENERGIE PO CELÝ DEN

Kvůli působení stálého stresu se často probouzíme neodpočatí, v lékařské terminologii se objevil nový termín – syndrom chronické únavy.

Nemocná M., lékařka, mi pověděla následující:

V průběhu posledních tří měsíců se cítila velmi unavená. To zavinilo, že přestala pracovat. Analýza krve ukázala diagnózu – chronická únava. Bohužel dnes medicína nedisponuje specifickým léčením této nové nemoci. Nabídla jsem jí, aby vyzkoušet Gonseen. Za 6 týdnů se stav pacientky zlepšil. Za tři měsíce se vrátila do práce.

ČIŠTĚNÍ ORGANISMU

V medicíně velmi často čištění organismu od toxinů považují za léčebnou proceduru. Jako příklad může sloužit překvapující historie.

Pětileté dítě onemocnělo hepatitidou. Holčička měla alergii na léky. Zachránit ji bylo možné jen použitím nápojů. V tomto případě se používal čaj Gonseen. První dny Gonseen vlévali holčičce do pusy po čajové lžičce, pak zvětšili dávku do půl sklenice, třetí den jí dávali pít do 1 litru našeho čaje. To byla jediná potrava dítěte. Po deseti dnech dítě bylo propuštěno z nemocnice s normálním rozbohem krve. V tomto případě máme co do činění nejen s očistou organismu ale i s jeho dezintoxikací.

Při jednoduchých a toxických formách dyspepsie se první den dětem ordinuje „gonseenová“ dieta. Nemocným s různými infekcemi a osobám s těžkou formou otravy se také doporučuje „gonseenová“ dieta. Použití Gonseenu zlepšuje trávení tuků, bílkovin a uhlovdanů. Likviduje bolesti a nafukování břicha. Při použití Gonseenu se normalizuje mechanická funkce střev, brzdí se vstřebávání cholesterolu. Toto hraje důležitou roli v prevenci aterosklerózy. Gonseen normalizuje stolici zlepšením peristaltiky a úlevou trávení. Tradice pít čaj po jídle zvláště tučném a těžkém je velmi rozumná.

MOCNÝ ANTIOXIDANT

Je nutné Vám připomenout něco málo o volných radikálech. Volný radikál – to je nestálá molekula nebo atom (když molekula ztrácí elektron přeměňuje se ve volný radikál). Přebytek volných radikálů může vyvolat v závislosti od toho, na které tkáně je nasměrován jejich úder, různé škodlivé jevy. Volné radikály mohou atakovat DNK a tím vyvolat různá onemocnění včetně onkologických.

Porucha struktury dědičné látky buňky je nebezpečným jevem. Některé z těchto poruch jsou těmi osudnými vnitřními molekulárními jevy, které jsou startem pro přeměnu normální buňky v nádorovou. Naštěstí se to stává velmi zřídka. Příčina spočívá v tom, že buňka má k dispozici speciální systém ochrany před působením agresivních forem kyslíku a volných radikálů, které vznikají v procesu dýchání nebo s cigaretovým kouřem a znečištěným vzduchem. Tento ochranný systém obsahuje soubor speciálních fermentů a nízkomolekulárních antioxydantů. Můžeme stimulovat a upevňovat tento ochranný systém díky antioxydačním vlastnostem složek v čaji Gonseen.

PROSTŘEDEK PRO NORMALIZACI CÉVNÍHO TLAKU

Během prezentací velmi často hovořím o tom, že používám čaj Gonseen pro normalizaci tlaku. Jednou po vystoupení v USA se na mne obrátil lékař-chirurg, který měl velmi vysoký

cévní tlak. Konvenční preparáty nezabíraly. Měl symptomatickou cévní hypertonii, jejichž příčinou bylo chronické onemocnění ledvin. Na otázku: „Co se může brát na tlak?“ nabídla jsem mu vypít šálek našeho čaje (blaho, že ho mám vždy u sebe). Na tom jsme se rozloučili. Za hodinu mne našel a zeptal se: „Cos mi to dala?“ Vyšlo najevo, že už 4 roky neměl tak nízký tlak jako po vypití šálku čaje Gonseen. Chci potrhout, že nejtěžší je přesvědčit právě lékaře komplementárně používat naše preparáty. Doporučujeme Gonseen, snižující tlak, jako doplněk k hypotenzivním preparátům, i když v začáteční fázi hypertonie je dostačující používat jen Gonseen.

PROSTŘEDEK ZLEPŠUJÍCÍ FUNKCI LEDVIN

Pití čaje je při ledvinových onemocněních velmi důležitým faktorem v prevenci záchvatů a léčení onemocnění. Protože Gonseen má čistící působení, zpevňuje kapiláry a je antibaktericidní a močopudný, způsobuje ozdravování močových cest. Nejčastější patologie, se kterými se na mně obracejí, jsou cystitida, nefritida a ledvinové kameny.

Na mne se obrátila mladá žena s chronickou cystitidou, které se periodicky ordinovala velmi silná antibiotika, která zavinila gastritidu. Nakonec žena přestala brát léky a byla nucená každých 20 minut běhat na toaletu. Byla ochotna podstoupit jakoukoliv zkoušku, jen aby ji to přineslo úlevu. Byl doporučen jen čaj Gonseen po dobu dvou měsíců. Dnes nemocná zapomněla na svou nemoc.

ČAJ LIKVIDUJÍCÍ TOXIKÓZU U TĚHOTNÝCH ŽEN

Před třemi léty se na mne obrátila žena v sedmém týdnu těhotenství. Měla v očích slzy: „Je to mé druhé manželství a musím nutně родit“ – řekla. Ale bohužel kvůli toxikóze byla už dvakrát nucená přerušit těhotenství.

Doporučila jsem jí pít čaj Gonseen, zavařovat 1 sáček na sklenici 5x denně. Ve třináctém týdnu těhotenství plně zmizela toxikóza. Pokračovala v pití čaje (1 sáček na 0,5 litru vody) do 40. týdnu těhotenství. Děťátko se narodilo překvapivě zdravé a silné. Nejzajímavější bylo to, že maminka pokračovala v pití čaje i po porodu a to ji dovolilo kojit děťátko do roku. Gonseen zvětšuje laktaci. Děťátko nebylo náchylné k nastydnutí a bylo bystré a silné.

ČAJ GONSEEN PŘI NACHLAZENÍ A VIROVÝCH ONEMOCNĚNÍCH

U nachlazeného nebo trpícího virovým onemocněním se snižuje chuť k jídlu a vzrůstá žízeň. Virová intoxikace, zvýšená teplota potřebují kvalitní nápoj. Viry se dostanou do krve a vyvolávají mrazení, zvýšení teploty, bolesti hlavy, nervové a cévní poruchy. Velmi často se to

projevuje ve formě točení hlavy a zmatku ve vědomí. Stěny cév se stávají křehkými a pórovitými, tzn. vytváří se podmínky pro krvácení, výron krve. Je to velmi nebezpečné pro hypertoniky. Zvláště nebezpečné je krvácení do mozku, jater, sítnice oční nebo do srdce. Při chřipce erytrocyty ztrácí schopnost přenášet kyslík ke tkáním, vzniká kyslíkový hlad, projevující se různými symptomy ze strany mozku, zvláště citlivého na kyslíkový hlad.

Během jednoho z mých pobytů v zahraničí jsem zavolala domů a dozvěděla se, že má mladší dcera onemocněla chřipkou. Měla vysokou horečku a intoxikace vyvolala zvrácení. Uklidnila jsem dítě a řekla: „Pij po šálku Gonseenu každou hodinu!“ Zavařili čaj v termosce: jeden sáček v 0,5 litru vody na 7 minut, přidali šťávu z půlky citronu, termosku uzavřeli aby čaj zůstal horkým. V noci dítě pilo čaj každou hodinu a ráno bylo absolutně zdravé.

GONSEEN JAKO PROSTŘEDEK PRO ZMÍRNĚNÍ INTOXIKACI BĚHEM AGRESÍVNÍCH METOD LÉČENÍ ONKOLOGICKÝCH NEMOCNÝCH VŠECH STUPŇŮ

- při přípravě na operaci se doporučuje použít čaj Gonseen následujícím způsobem: 2-3 sáčky na 0,5 litru vody, vypít v průběhu dne
- před a po operačním zákroku: jeden sáček na 0,5 litru vody
- během chemoterapie: 3-5 sáčků na 0,5 litru vody
- k prevencí onkologie: 1 sáček na 0,5 litru vody
- během ozařování: doporučují používat čaj Gonseen následujícím způsobem: po 3-5 sáčků na 0,5 litru vody.

Ve všech případech potřebný objem čaje Gonseen vypít během dne.

Vědci Japonska a jiných států zjistili, že čaj určitým způsobem snižuje škodlivý vliv radioaktivních látek na organismus. Prověrka tohoto efektu ukázala, že zvířata, kterým byl v maximální dávce zaveden stroncium-90, přežila díky pití čaje. Čaj pohlcuje až 90% nebezpečného isotopu v žaludečním střevním traktu, díky taninu, deaktivuje stroncium a nedovoluje mu dostat se do kostního morku, který je nejvíce zranitelným místem v organismu. Japonští vědci si myslí, že dávku stroncia je možné snížit pravidelným pitím 2-3 sklenic silného čaje.

ČAJ GONSEEN JAKO PROSTŘEDEK KE SNÍŽENÍ APETITU

Do ordinace ke mne přišla rodina. Táta měl 26 kg nadbytečné váhy a to zapříčinilo následující nemoci: stabilní hypertonie, snížení potence a cukrovku 2. typu. Syn 23 let - 18 kg nadbytečné váhy a uhrovitá vyrážka, zvýšené pocení a prostě trpěl komplexy. Chlapec se stydí za svůj zevnějšek a neschází se se slečnami. Spolu s nimi přišla maminka, její váha převyšovala normu o 12 kg. Zatím se jí dařilo tato nadbytečná kila zamaskovat.

Když jsem naordinovala program pro snížení váhy (viz brožura 4) táta zvolal: „Už jsem 100 krát začínal, ale více než 2 dni jsem nikdy nevydržel ani jednu dietu!“ Syn řekl, že program bude dodržovat jen spolu s rodiči. Máma zneklidněla: „Vždyť se mi svaští pokožka a objeví se vrásky!“ Na první dva týdne před programem na snížení váhy byl z našich produktů doporučen čaj Gonseen dle následujícího schématu: zavařovat 1 sáček v jednom litru vody (pro jednoho člověka) a pít horký čaj 1 sklenici (s plátkem citronu) před jídlem a 1 sklenici po jídle.

Po dvou týdnech se objevily první výsledky: syn ztratil 6,5 kg, máma – 4 kg a táta – jen 3 kg. Zjistilo se, že táta jediný nepil litr čaje Gonseen a omezoval se jen jednou sklenicí.

Po zapojení programu na snížení váhy (viz brož. 4) s ostatními našimi produkty všechny tři krásně shodili nadbytečnou váhu.

Proč náš program na snížení váhy začínáme Gonseenem?

Gonseen působí na limbické systémy našeho mozku, mění náš přístup ke stravě, stimuluje organismus ke tvorbě hormonů a tím reguluje výměnu látek, snižuje hladinu cukru v krvi a tím i potřebu sladké potravy. Je nutné zdůraznit, že změnou svého vztahu ke stresovým situacím pacienti začínají kontrolovat svůj apetit a neběží k ledničce zajíst svůj hněv a zlost.

Gonseen likviduje atonii trávicího systému. To vyvolává vyprazdňování střev denně což také způsobuje snižování nadbytečné váhy.

PRO TY, KTERÍ CHTĚJÍ BĚHEM 24 HODIN RYCHLE SHODIT NĚKOLIK KG, NABÍZÍME NÁSLEDUJÍCÍ UVOLŇUJÍCÍ DEN

Každé 2-3 hodiny pomalu malými loky vypít sklenici připraveného čaje Gonseen (1 sáček na 1 litr vody). Začínáme proceduru v 17 hodin a končíme v 17 hodin následujícího dne. Do čaje Gonseen můžeme přidat šťávu z jednoho citronu, lepší je pít horký čaj.

Před začátkem a na konci uvolňujícího dne se provádí klystýr s Gonseenem (2-3 litry připraveného čaje Gonseen při pokojové teplotě) pro pročištění střev.

GONSEEN ZLEPŠUJE FUNKCI HORMONÁLNÍHO SYSTÉMU

Protože Gonseen zlepšuje funkci hormonálního systému, používáme ho v různých kritických obdobích života, jako například: klimakterium nebo přechodný věk u mužů. Velmi často se na mne obrazejí muži již ve 40-ti letech se stížnosti na sníženou potenci. Zvláště je to spojené s různými operacemi srdce, které jsou dnes velmi rozšířeny. U mužů se objevuje strach před pohlavním aktem. Aby zmizel tento strach a byl zabezpečen doplňující zdroj energie, doporučujeme hodinu před spánkem vypít šálek čaje Gonseen s medem. Na jedné straně nedáváme trankvilizátor, jehož vedlejším účinkem je snížená potence, na straně druhé pacient

má požitek z toho, že pije čaj a ne lék. V 90% případů se to osvědčuje kladně, potence se během krátkého času obnovuje.

U žen v období klimakteria změny hormonálního systému ústí v nervový kolaps. Pro vyrovnávání nálady a zmenšení počtu návalů doporučujeme ženám denně pít čaj Gonseen po půllitru denně.

GONSEEN PŘI ONEMOCNĚNÍ ENDOKRINNÍHO SYSTÉMU (CUKROVKA)

- Při zhoršení stavu vyvolaného nemocemi endokrinního systému je nutné pít čaj Gonseen (jeden sáček na půllitru vody) denně

Recepty na čaj Gonseen pro všechny životní situace.

- ***Bolí Vás hlava?***
Vypijte sklenici horkého čerstvě zavařeného čaje Gonseen a sed'te několik minut se zavřenýma očima. Já osobně dávám přednost našemu čaji Gonseen před jinými utišujícími prostředky.
- ***Máte unavené oči?***
Obvykle jsou oči unavené po dlouhé práci u počítače při slabém osvětlení, při dlouhém koukání se na TV, po čtení atd. Položte se do vodorovné polohy nebo sedněte si pohodlně, namočte 2 sáčky použitého a v ledničce uloženého čaje Gonseen v horké vodě. Položte oba sáčky na 7-10 min. na zavřené oči.
- ***Máte ječné zrna?***
Sáček Gonseenu namočený v horké vodě přiložte na ječné zrna. Opakovat proceduru několikrát.
- ***Máte zánět očních spojivek?***
Promyjte oči sterilním vatovým tampónem namočeným v ochlazeném čaji.
- ***Máte rýmu?***
Teplým extraktem Gonseenu zakapávat nos pomocí kapátka 6-8 krát denně (1 sáček Gonseenu na 0,5 šálku vody). Zvlášt' se doporučuje kapat Gonseen dětem.
- ***Bolí Vás krk?***
Při angíně, laryngitidě, faryngitě a také při vředech nebo zánětlivých procesech na jazyku, patru nebo dásních čaj Gonseen kloktat několikrát denně.
- ***Jste nachlazení?***
Rychle zlepšit Váš stav 4-5 šálků čerstvě zavařeného čaje Gonseen. Pokud během epidemie chřipky pracujete mezi lidmi, pijte preventivně 2-3 šálky Gonseenu denně.
- ***Bolí Vás zub?***
Naberte do pusy extrakt Gonseenu, do kterého předem dejte rozmačkané 2-3 stroužky česneku a držte v puse pokud bolest nepomine. Stejná receptura je velmi prospěšná při paradentóze.
- ***Chcete předejít zubním problémům u Vášich dětí?***
Dávejte dítěti každý den vypít sklenici Gonseenu.
- ***Gonseenový salát.***
Čtvrtinou sklenice horké vody zalít obsah dvou sáčků použitého čaje, nechat stát než nabobtná. Přidat 2-3 stroužky česneku a 20 dkg uvařených bobů, pak rozmíchat s majonézou – budete mít velmi zdravý salát. Nakonec přidat sůl a pepř dle chuti.
- ***Procházíte nějakou léčebnou kúrou?***
Farmakologie se dnes nezakládá na léčivých bylinkách ale na složitých chemických sloučeninách, které mají spoustu vedlejších účinků. Jako příklad, léky antidepresanty a léky na snížení tlaku velmi často snižují potenci. Jiné preparáty mají schopnost se hromadit v našem organismu, poškozovat mikroflóru žaludečního střevního systému atd.

Denním pitím čaje Gonseen změkčujeme údery, které nanáší našemu organismu léčivé preparáty.

- ***Bolí Vás záda nebo klouby?***

Je možné používat gonseenové obklady z použitých sáčků přiložením na bolavá místa. Je možné také připravit Gonseenový olej. 8-10 použitých a oschlých sáčků Gonseenu uložit do skleněné láhve, zalít 100 ml olivového oleje a povařit ve vodní lázni 40 minut. Pak dát na tmavé místo. Za 2 dni vyždímat sáčky, scedit a slít připravený Gonseenový olej do čisté nádoby.

Použijte Gonseenový olej při masáži bolavých míst těla.

- ***Máte váčky pod očima?***

Připravte ledové kostky z jedné sklenice Gonseenu. Děláme masáž 1-2 minuty každé ráno v průběhu 10 dnů. Pro zlepšení výsledku dělat večer obklady z použitého čaje po 5-7 minutách. Na výsledek nebudete dlouho čekat!

- ***Padají Vám vlasy, hrozí Vám nebezpečí z plešatění?***

První, co doporučujeme – pít čaj Gonseen každé ráno. Zmírněním stresu brzdíme proces plešatění. Kromě toho dodáváme všechny vitamíny a minerály potřebné pro růst vlasů.

Dále doporučujeme oplachovat vlasy Gonseenem následujícím způsobem: tři použité sáčky zalít půllitrem horké vody a nechat louhovat 20 minut. Tuto proceduru více, než 2 krát týdně. Tato procedura velmi zpevňuje vlasy.

- ***Vadné Vám pleť?***

Připravíme Gonseenový krém. Do 1 polévkové lžice kysané smetany přidejte 1 čajovou lžičku připraveného Gonseenu (1 sáček na 1 sklenici vody), přidejte 30 kapek olivového oleje, smíchejte, naneste připravený krém na vlhkou pleť a nechejte působit 15-20 min. Za 20 min. zbytky krému odstraňte ubrouskem. Denní použití gonseenového krému přidá Vaší pleti překrásnou barvu.

- ***Máte žaludeční potíže?***

Doporučujeme Vám gonseenovou dietu na 24 hodiny (viz nahoře).

- ***Máte hemeroidy nebo zánět tlustého střeva?***

Mikroklystýry v tomto případě jsou léčivou procedurou. Připravte Gonseen (jeden sáček na sklenici vody), ochlaďte, dělejte s tímto roztokem mikroklystýr (50 ml) v průběhu 2 týdnů. Při stabilních hemeroidech a proktitě je lepší přidávat do Gonseenu jednu lžičku krému Solaris.

- ***Máte zácpu?***

Studený čaj Gonseen (zavařovat ne déle, než 10 minut) smíchat s čerstvým mlékem, 1:1, pít před spaním.

- ***Máte kocovinu?***

Tento den Vám doporučujeme gonseenovou dietu s přidáním čerstvého vymačkaného citronu až do pocitu hladu.

- ***Bolí Vás žaludek, trpíte pálením žáhy?***

Začněte pít před jídlem čerstvě připravený čaj Gonseen.

- ***Máte otoky nohou?***

Gonseen má dobrý močopudný efekt, je ho třeba pít teplý s přidáním trochy citrónové šťávy a medu.

- ***Máte spáleniny?***

Namočte gázu roztokem Gonseenu, přiložte na spálené místo. Stále namáčejte gázu, aby nevyschla a neochladila. Působení Gonseenu proti spáleninám bylo zjištěno náhodou. Jeden z našich distributorů na sebe shodil šálek s horkým Gonseenem a ke svému údivu nenašel na sobě známky spálení.

- ***Máte vysoký tlak, vysokou hladinu cholesterolu v krvi?***

Abyste se vyvarovali mozkové mrtvice je nutné pravidelně pít čaj Gonseen, který snižuje cévní tlak a zlepšuje cirkulaci krve v mozku.

- **Máte špatné rozborly krve?**
Gonseen stimuluje krevní tvorbu v morku kostí a také čistí krev od škodlivých látek. Současně aktivuje činnost jater a sleziny a tím obohacuje krev o vitamíny.
- **Máte symptomy otravy?**
Promyjte žaludek teplou vodou až do pocitu na zvracení a pak držte gonseenovou dietu.
- **Čekáte dítě?**
V domě jsou nejdůležitější první dny po narození dítěte. Jestli máma pije Gonseen každé ráno – je klidná a organismus se rychle obnovuje po porodu a děťátko začínáme koupat ve vaničce s použitými sáčky Gonseenu. Dítě bude klidné a jeho rozvoj bude předbíhat vrstevníky.

Vývěsní štít u Zelené lékárny v Manile zní: „Východní mudrc Li Cungjun se rozhodl nezemřít. To se mu nepodařilo, ale podařilo se mu prožít 256 let – od roku 1677 do 1933. Jak? Člověk denně pil čaj z bylinek“.

Nepouštíme se do tvrzení, že bylinné čaje skutečně dovolili člověku prožít dva a půl století ale prospěšnost těchto čajů je nepochybná.

Náš čaj Gonseen –to je Lékárna ve sklenici, je to nový potravinový produkt a současně je komplementárním preparátem pro všechny životní případy. Čaj Gonseen Vám dovolí zachovat si zdraví a dlouhověkost!

Kromě toho se všimněte, že Gonseen působí jako zázračný nápoj, který přináší do Vašeho domu zdraví, blahobyt a dobrou náladu.

POZVĚTE SI NA NÁVŠTĚVU PŘÁTELE A POHOSTĚTE JE ČAJEM GONSEEN!

G O N S E E N

Dle legendy jeden buddhistický mnich, který dny a nocí trávil v modlitbách a rozvahách, porušil jednou slib a usnul. Když se probudil, trápil se výčitkami svědomí a odřízl si oční víčka, která mu zrádně zavřela oči a hodil je na zem. Na tomto místě vyrostl překrásný keř. Z listů keře si připravil nápoj dodávající podivuhodnou čilost a odkázal ho potomkům. Taková je legenda o čaji.

Gonseen – to je nový přístup k očistě, stravě, samoregulaci a uspořádání bílkovin a buněk organismu, jsou to speciálně vybrané rostliny, bohaté bílkovinou nejvyšší kvality, je to autotrofický systém (ATS).

Práce ATS spočívá v tom, že mrtvé buňky epidermu se podrobují fermentativní aktivaci pomocí bioorganominerálního komplexu Mrtvého moře a stávají se zdrojem obnovy vlastních aminokyselinových a bílkovinových komponentů v nově vzniklých buněčných elementech. Gonseen zabezpečuje stav duševního klidu a současně vysokou koncentraci vědomí a fyzickou vytrvalost při těžkých zátěžích a stresových stavech, čistí střeva, játra a močo-pohlavní systém, svazuje a vyvádí z organismu volné radikály, které jsou škodlivé pro zdraví, stimuluje a modeluje imunitní systém, zesiluje funkcí T-buněk, normalizuje tlak krve, vyvádí toxiny, odpadní látky a tuky z organismu, způsobuje snížení váhy.

Čaj Gonseen kladně působí na trávicí, srdeční, cévní, dýchací, imunitní a nervový systém organismu.

HLAVNÍ INGREDIENTY ČAJE GONSEEN: tráva gon gouha, *dušice*, chrizantema, vojtěška, semínka mrkve, karoten, listy olivovníku, máta, bioorganominerální komplex.

- GON GOUHA. Velmi silný adaptogén, mobilizuje rezervní možnosti organismu (imunitu) a normalizuje činnost centrálního nervového systému. Dodává klid a energii současně. Zvyšuje stabilitu vůči stresům. Čistí všechny systémy a orgány.
- DUŠICA. Obsahuje cenné druhy silice a působí antisepticky. Dobře zesiluje peristaltiku a tonus střev. Vyvolává odkašlávání, stimuluje trávení, má diuretický, žlučopudný efekt. Používá se při kolikách, zánětlivých onemocněních orgánů žaludečního střevního systému, při akutní a chronické bronchitidě, sysmenopeji, onemocnění jater, nervovém rozrušení, při atonii střev, zácpách, nespavosti.
- LISTY OLIVOVNÍKA. Snižují cévní tlak, normalizují cukr v krvi. Řadí se k přírodním antibiotikům. Mají hypotenzivní, protiaritmické působení, rozšiřují koronární systém. Používají se při ateroskleróze. Jsou lehkým nedráždícím projímadlem. Vyvolávají vylučování žluči. Doporučují se při zánětlivých onemocněních žaludku a střev.
- VOJTĚŠKA. Vyvolává odkašlávání a je močopudná. Používá se při zánětlivých onemocněních dýchacích cest, při onemocnění ledvin, má protizánětlivý efekt. Používá se při anemii, při bolestivých menstruacích, při léčení bronchiálního astmatu, aterosklerózy.
- SEMÍNKA MRKVE. Obsahují bohaté flavonoidní látky, mají výběrové účinky, rozšiřující koronární systém. Používají se pro koronární nedostatečnosti.
- MÁTA PEPRNÁ. Má antispazmatický účinek, tlumí bolest, působí žlučopudně, je jemným projímadlem a má antiseptický účinek, používá se jako utišující a žlučopudný prostředek při příznacích zánětu žaludečního trávicího systému, při zvýšené kyselosti, při onemocnění jater a žlučového měchýře. Zastavuje pocit zvracení. Používá se při kolikách v žaludku, střevech a při shlukování střevních plynů. Používá se k likvidaci symptomů otravy žaludečního střevního původu. Používá se kromě toho i při bolestech hlavy, při epilepsii, depresích a také při léčení hemeroidů.
- KAROTEN. Silný antioxydant, pomáhá chránit membrány buněk od volných radikálů, brzdí stárnutí. Zpevňuje zuby, vlasy, nehty, kladně působí na pokožku.
- **BIOORGANOMINERÁLNÍ KOMPLEX**
(Bioorganominerální komplex – je to know-how, vypracované vědci kliniky LENOM).

1. BIO – jsou to biologicky aktivní látky, tvořené v živých organismech – bihmota Mrtvého moře.
2. ORGANO – organické sloučeniny, které vyskytují v rostlinách – aromaterapeutické sloučeniny, fyto-preparáty.
3. MINERÁLNÍ – neorganické látky – minerály a bio-metály Mrtvého moře.

Tento komplex složek v čaji Gonseen dává možnost efektivně působit na organismus, má mocný kladný vliv na trávicí, srdeční cévní, dýchací, imunitní a nervovou soustavu.